Allegato 1

Gruppo di potenziamento cognitivo

La **stimolazione cognitiva** è un metodo di intervento che prevede l'utilizzo di esercizi carta-e-matita con lo scopo di allenare le funzioni cognitive residue in pazienti con decadimento cognitivo lieve-moderato. Si tratta di un trattamento globale, svolto in piccoli gruppi e mirato ad una generale attivazione delle capacità della persona. L'assunto da cui parte la stimolazione cognitiva, inoltre, è la possibile generalizzazione nei compiti di vita quotidiana del guadagno ottenuto dall'allenamento delle funzioni cognitive e, quindi, il miglioramento della qualità di vita del paziente e della famiglia.

Il gruppo di stimolazione cognitiva accoglie 3-6 persone ed è organizzato in un ciclo di 8 incontri bisettimanali (eventualmente rinnovabili) della durata di 60 minuti ciascuno.

Ogni seduta è suddivisa in una prima parte di accoglienza, orientamento e condivisione di vissuti ed esperienze di tipo autobiografico e in un secondo momento più strettamente dedicato agli esercizi svolti sia individualmente che in gruppo, sempre sotto la guida e la supervisione della psicologa in un clima di continuo scambio ed interazione tra i partecipanti.

Possono accedere al gruppo persone di qualsiasi età, con disturbi isolati di memoria o lieve decadimento cognitivo, che abbiano precedentemente effettuato una valutazione neuropsicologica presso l'Ambulatorio di Neuropsicologia Clinica.