MALPENSAMED S.R.L.
Servizio di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale

MASCHERINE

Quando va indossata la mascherina
Quando si esce per andare a fare la spesa bisogna indossare la mascherina? E quando si porta il cane a fare i suoi bisogni? Anche se non abbiamo tosse o raffreddore, quando parliamo emettiamo delle goccioline che cadono nel raggio di un metro.
Quindi, se manteniamo scrupolosamente questa **distanza di sicurezza** potrebbe non essere necessario indossare la mascherina. Ad esempio, **quando si porta fuori il cane** da soli. (In regione Lombardia obbligatorio l'uso anche in questo caso).
Se invece andiamo al **supermercato** potremmo involontariamente contaminare i prodotti, il carrello, la cassa. Perciò, **indossare la mascherina quando si va a fare la spesa permette di limitare il carico di diffusione del virus nell'ambiente**.

TIPOLOGIA

CHIRURGICA

Capacità Filtrante 95 % verso l'esterno; 20% verso chi la indossa.

Quindi proteggono chi sta di fronte, meno chi la porta

Di colore verde, azzurra o arancione serve per **proteggere gli altri dal contagio che noi possiamo rappresentare**, fa in modo che la saliva che emettiamo quando si parla non possa raggiungere né le persone né le superfici. Quindi, indossarla è **un atto di altruismo, ma non ci protegge**. Le **mascherine chirurgiche** sono formate da 2 o 3 strati di tessuto non tessuto (in fibre di poliestere o polipropilene) che filtrano l'aria in uscita e trattengono schizzi di liquido, come la saliva emessa con tosse o starnuti.

MALPENSA MED S.R.L.
Servizio di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale

FFP1 SENZA VALVOLA

Capacità Filtrante 72 % verso l'esterno; 72% verso chi la indossa.

Quindi proteggono chi sta di fronte, e chi la indossa

FFP significa *filtering face piece*, ovvero **maschera filtrante** (coprono naso, bocca e possibilmente anche il mento). Andrebbero usate soltanto dal **personale sanitario** o da chi abbia **patologie respiratorie gravi** come la bronchite cronica ostruttiva o patologie polmonari croniche.

FFP2 SENZA VALVOLA

Capacità Filtrante 92 % verso l'esterno; 92% verso chi la indossa.

Quindi proteggono chi sta di fronte, e chi la indossa

Le **mascherine FFP2** sono progettate per essere utilizzate in ambienti di lavoro all'interno dei quali l'aria contiene sostanze dannose per la salute. Devono essere in grado di catturare almeno fino al 92% di particelle pericolose di dimensioni fino a 0,6 micron. Sono utilizzate abitualmente nell'industria metallurgica, mineraria e **in ambito medico**. I lavoratori di questi ambiti possono venire a contatto con sostanze pericolose sotto forma di aerosol, nebbie e fumi ed a lungo termine possono causare malattie dell'apparato respiratorio.

MALPENSAMED S.R.L.
Servizio di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale

FFP3 SENZA VALVOLA

Capacità Filtrante 98 % verso l'esterno; 98% verso chi la indossa.

Quindi proteggono chi sta di fronte, e chi la indossa

Le **mascherine FFP3**, rispetto alle FFP2, hanno un maggior margine di filtraggio (almeno del 98%) e sono in grado di bloccare particelle che possono raggiungere una dimensione di 0,6 micron. Proprio grazie alla loro idoneità a filtrare anche particelle piccolissime, ne è consigliato l'uso sia agli **operatori sanitari**, sia alle persone che, a causa di situazioni particolari, sono esposte a **rischi per la salute**.

MALPENSA MED S.R.L.
Servizio di Medicina del Lavoro e Igiene Industriale

FFP2 e FFP3 con valvola

Capacità Filtrante 20% verso l'esterno; dal 92 al 98% verso chi la indossa.

Quindi proteggono chi la indossa ma **non gli altri** perché dalla valvola esce il respiro.

Le **mascherine FFP possono avere anche una valvola di espirazione** (che facilita la vita a chi la usa in ambito medico). La presenza della valvola non ha alcun effetto sulla capacità filtrante del dispositivo ma assicura un **confort maggiore** quando la mascherina è **indossata per molto tempo**. In particolare, la valvola di espirazione permette all'aria calda di fuoriuscire dal dispositivo, riducendo l'umidità che si forma al suo interno, **evitando così la formazione di condensa**. Inoltre previene l'appannamento degli occhiali e facilita la respirazione. In questo caso però proteggono chi le indossa ma non viceversa, perché **l'esalazione non è filtrata in uscita, ma solo in entrata.** Per questo motivo **le maschere filtranti facciali con valvola sono da destinarsi all'uso sanitario nei reparti dove sono ricoverati casi infetti** per la protezione degli operatori.